

学校生協の

9月号

本やさん^{ぷらす}

雑貨も充実!

チラシNO.908

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「**学校生協の本やさん**」で!

本と出会えるネット書店です。
割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPをご確認ください。
※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

筋肉と体の仕組みを知れば、体の不調は解消!

「本当に効く筋肉セルフケア」を教えます



③① 肩こり・痛み・たるみ・ダイエット…原因筋がマルッと解決!
筋肉再生ナビ (Gakken)

申込番号 301 本体 1,305円(税込1,435円)
★定価税込1,595円★P128★A5判★一般★著:小野晴康★初版'26年3月

定価の
10%
OFF

組合員の皆様へ

「もんでもぶり返す肩こりをなんとかして」というライター、
「ひざ痛で思うようにプレーできない」というプロサッカー選手、
「撮影のためにくびれをつくりたい」というモデル…私はそんな
皆さんの悩みを「筋肉のケア」で解決してきました。
実は、肩こりは肩の筋肉をむものではなく、こりの原因になって
いる別の場所の筋肉をうまく刺激すると非常に改善します。
それはどんな症状でも同じです。本書では不調や体形の悩みを
引き起こしている「原因筋」はどこか、そして自分でできる刺激
の仕方(もむ、押す、流す)方法をイラストで紹介しています。

著者 小野晴康

アンチエイジングサロン「ソリデンテ南青山」代表
理学療法士、柔道整復師、義肢装具士、調理師の資格を持つ。
リハビリ医療の実績を積んだ後、リハビリテーションの教育に
従事し、理学療法の理論と技術を駆使した独自のマッサージ
法「ミオドレナージ」(通称ミオドリ)を考案し、「アンチエイ
ジングサロンソリデンテ南青山」を設立。タレントやプロアス
リートなど数多くの人のボディメンテナンスを担当。その独自
の施術法が話題となりメディアでも度々取り上げられている。
著書は累計100万部を超える。



本書の内容

●四十肩・五十肩 ●股関節痛 ●ひざ痛 ●下腹ぽっこり
●首こり ●坐骨神経痛 ●足のむくみ ほか

人生で大切なことを教えてください

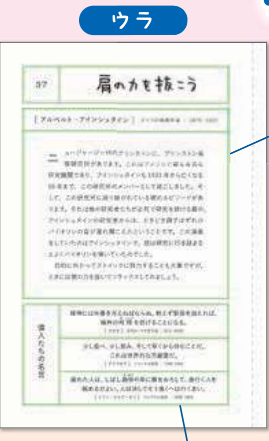
100万部突破のベストセラーが完全リニューアル。68枚の猫たちの写真と心に響く言葉の数々。
裏ページにはその大切な言葉をより深く理解するために偉人のエピソードを紹介します。



③② 新人生はニャンとかなる!
明日に幸福をまねく68の方法 (文響社)

申込番号 302 本体 1,567円(税込1,723円)

★定価税込1,815円★P160★四六判★一般★著:水野敬也、長沼直樹★初版'25年12月
※本書は2013年10月同社刊「人生はニャンとかなる～明日に幸福を招く68の方法」に加筆修正をおこない、本文写真等をすべて差し換えた新装版になります。



③③ 猫が教えてくれる大切なこと
関連の偉人たちの名言

かわい
パワーアップ

偉人
エピソード

読者の声
猫の可愛さと鋭い一言のギャップが最高です。
特に気に入ったページを切り取ってデスクに
貼っています。仕事で詰まった時、ふと目を
やると偉人の格言が背中を押してくれ、心が
すっと軽くなります。(30代・男性)

こんなデザイン欲しかった! 二次元コードで即ダウンロード!

Canvaでなかなかいいデザインが見つからない…そんな先生に。
子どもたちが喜ぶかわいいデザインの掲示物、プリント、カードなどがすぐに出来上がり。
SNSで大人気の蘭先生によるかわいいテンプレートをたっぷり収録。色も文字も自由に編集可能。



【著者】(蘭先生こと)金子真弓
小学校教諭。教室で役立つアイテムのほか、
授業で使えるちょっとしたアイデア、学級
経営で大切にしている考えなどを発信し、
Instagramフォロワー 3.5万人超え。



収録内容
担任自己紹介プレゼンテーション/自主勉BINGO/「今日はこんな
日だったよ」お休み連絡カード/花束風 寄せ書き台紙/説明のヒント
をキャラクター化! 算数モンスター/本物そっくり九九免許証 ほか

③③ すぐ使える! & 華やか
Canvaでかわいい教室アイテム (学陽書房)

申込番号 303 本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P112★A5判★小学校教職員★著:金子真弓★初版'26年2月
※本書の情報は2026年1月20日時点のものです。

定価の
10%
OFF



③④ 単1乾電池 4本
申込番号 304 本体 548円(税込602円)



③⑥ 単3乾電池 20本
申込番号 306 本体 648円(税込712円)



③⑤ 単2乾電池 4本
申込番号 305 本体 437円(税込480円)



③⑦ 単4乾電池 20本
申込番号 307 本体 648円(税込712円)

(③④～③⑦共通)★生産国:中国 ※パッケージが変わることがあります。

ドリルや教科書の
持ち運びに
持ち手付きで教室間の
移動もラクラク



③⑧ 持ち運びできる
収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 308 本体 2,280円(税込2,508円)

★内容:3色組(パープル・ブルー・ベージュ)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高さ25cm、
折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピ
レン(不織布)・紙★生産国:中国 ※折りたたみ式ですので底板を入れてご使用ください。



※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入でご利用
アンケート ※いただいたご意見は、チラシ紙面または
WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。



学校生活協同組合

個人情報扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

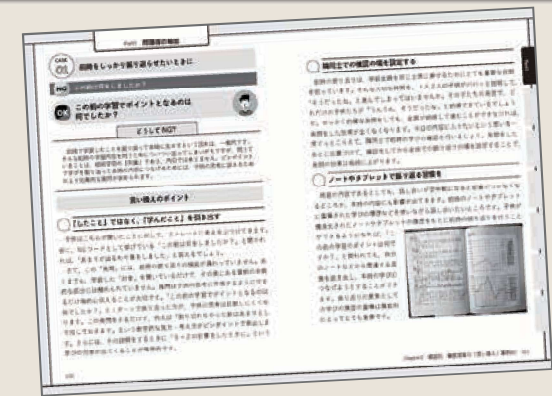
2026-チラシNO.908

先生たちの強い味方 **明治図書** の本

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の **5~10%OFF** しております

いつもの言葉をちょっと変えるだけ！
子どもの反応が変わる 学びが深まるフレーズ満載

授業場面や教材ごとのよくある指示や発問のNG／OK例を紹介。SNSで大人気の著者、研究と実践を積み重ねた著書が贈る、子どもたちがもっと楽しく、もっと夢中になれる授業をつくるための指導の工夫が詰まった1冊！各巻55～60場面を厳選。



友達の考えから要点を考えさせたいときに

〇〇くんの考えはわかりましたか？

〇〇くんの考えのポイントはどこですか？

いつもの授業がもっとうまくいく
授業の言い換えノート (明治図書)

新刊

商品名	本体	税込	申込番号
③⑨ 国語	1,805円	1,985円	309
③⑩ 算数	1,900円	2,090円	310
③⑪ 理科	1,805円	1,985円	311

商品名	本体	税込	申込番号
③⑫ 社会科	1,805円	1,985円	312
③⑬ 体育	1,805円	1,985円	313

★定価税込各2,090円⑩のみ2,200円★P141～144★A5判★小学校教職員★著：上地真理子(国語)、渡邊駿嗣(算数)、田中翔一郎(理科)、佐野陽平(社会科)、中原修平(体育)★初版'26年5月～'26年6月

ちょっと変えるだけでうまくいく！

日常場面よくあるさまざまな言葉かけのNGに、複数のOK例を紹介。子どもに届く言葉を考え抜いた著者による、学級全員の心にやる気の火を灯す言い換え60例を紹介。

子どもが自ら語り出す仕掛け満載

「語り合えないクラス」では、どれほど発問や板書に工夫を凝らしても、学習の深まり度合いは浅いものになってしまう。そう語る著者が「語り合えるクラス」になるための方策を紹介。

すべての子どもが「自分らしくいられる」学級を

安定性を土台として心の安全を確保し、包摂的な文化を通じて多様な力を受け入れ、子どもたちの主体的な挑戦と成長を促す。3軸の視点から考える学級づくりを解説した学級経営「超」入門。

学級経営とは何か？
解像度を上げる5つの視点

重要でありながらも曖昧な「学級経営」を「目的・機能・領域・哲学・技術」という5つの窓の視点から解像度を高める。「学級経営とは何か」に向き合った理論編と「学級を少し楽しくする」を目指した実践編。

新刊

本書の内容

- けんかが起きたとき「どっちが先にやったの？」→「2人はどうなりたいの？」
- うまく発表できなかったとき「意見がまとまってから発表しよう」→「〇〇さんの説明をつなげられる人？」

ほか

申込番号 **314**

本書の内容

- 心理的安全性でつくる話しやすい教室
- 「脱正義主義」から始めよう
- 質問が対話を育てる
- 対話を育てるミニゲーム
- 教師の発問が子どもの「問う力」を育てる

ほか

申込番号 **315**

超入門 学級経営

安定性・主体性・包摂性の3軸モデル

本書の内容

- 予測可能な「安心の土台」づくり
- 教師の「静かな安定」が学級を安定させる
- 失敗を恐れない「挑戦の文化」を創る
- 一人ひとりを大切にする「多様性の尊重」
- 子どもが創り出す「居場所」と「つながり」

ほか

申込番号 **316**

超解説 学級経営

学級担任のための5つの窓

本書の内容

- 学級経営を理解する5つの窓
- 学級経営における集団づくり
- 生活集団としての学級
- 学習集団としての学級

ほか

申込番号 **317**

③⑭ **いつもの言葉かけがもっと伝わる学級づくりの言い換えノート** (明治図書) 本体 **1,767円** (税込**1,943円**)

★定価税込2,046円★P141★A5判★小学校教職員★著：山崎克洋★初版'26年5月

③⑮ **子どもが語り合う教室の作り方** (明治図書) 本体 **1,957円** (税込**2,152円**)

★定価税込2,266円★P192★四六判★小学校教職員★著：森岡健太★初版'26年2月

③⑯ **学級経営「超」入門** (明治図書) 本体 **2,375円** (税込**2,612円**)

★定価税込2,750円★P239★A5判★小・中・高校教職員★著：赤坂真二★初版'26年3月

③⑰ **学級経営「超」解説** (明治図書) 本体 **2,147円** (税込**2,361円**)

★定価税込2,486円★P201★A5判★小・中・高校教職員★編著：赤坂真二／著：高橋宇★初版'26年3月

365日の言葉がけとフィードバックで子どもが伸びる

子どもが伸びる秘訣は派手な手立てや完璧な授業構成ではなく、教師の日々の言葉かけが、フィードバックにこそある。フィードバックの種類や効果を徹底解説し、学力向上や集団づくりに役立つ具体的な取り組みを紹介。

「一斉授業か自由進度学習か」から脱却しよう

子どもたちに「わかる知識」を担保しつつ、自由進度学習と一斉授業を「同じ仕組み」で動かす授業システムについて、6つのステップで解説。授業形態を自由にスイッチできる授業づくりの秘訣が満載。

やらされる勉強から自分で学びを進めるサイクルへ

「けてふれ」×自由進度学習で追い求めた3年間、試行錯誤の全記録。なぜ、どうやって、どう関わるか。実践の具体から教師の在り方まで、「けてふれ」を土台にした自由進度学習のすべて。

国語と算数の基礎がクラス全員に身につく手引き

ひらがなが読めない子や簡単な足し算ができない子がクラスに複数いたとき、どう授業を成立させればいい？ そのようなクラスで学力を底上げしてきた著者が「できるようになるための手立て」を具体的に解説。

本書の内容

- 効果的な指導力をもつ教師の正体
- フィードバックで教育的効果の最大化
- クラスを勇気づける教師のフィードバック年間戦略

ほか

申込番号 **318**

自由進度学習 × 一斉授業

本書の内容

- 自由進度学習と一斉授業に共通の「仕組み」とは？
- 自由進度学習の3つの問題点
- 自由進度学習の進度表と学びの手引き

ほか

申込番号 **319**

「けてふれ」からはじめる自由進度学習

本書の内容

- 自由進度学習の授業デザイン
- 教師の在り方と関わり方のデザイン
- 中学1年—自分で学ぶ土台をつくる10のアプローチ
- 中学2年—自由進度を獲得する10のアプローチ
- 中学3年—学習の質と自律を高める10のアプローチ

ほか

申込番号 **320**

学力が不安なクラスの担任になったら読む本

本書の内容

- 子どもの実態を知る
- 国語でつけるべき基礎学力と指導のポイント
- 算数でつけるべき基礎学力と指導のポイント

ほか

申込番号 **321**

③⑱ **子どもの育ちは、教師の言葉で決まる** (明治図書) 本体 **1,900円** (税込**2,090円**)

★定価税込2,200円★P160★A5判★小・中学校教職員★著：赤坂真二、水流卓哉★初版'26年2月

③⑲ **自由進度学習の作り方 × 一斉授業の作り方** (明治図書) 本体 **1,900円** (税込**2,090円**)

★定価税込2,200円★P147★A5判★小・中・高校教職員★著：樋口万太郎★初版'26年3月

③⑳ **「けてふれ」からはじめる自由進度学習** (明治図書) 本体 **1,900円** (税込**2,090円**)

★定価税込2,200円★P175★A5判★小・中・高校教職員★監修：葛原祥太／著：新井雅人★初版'26年3月

㉑ **学力が不安なクラスの担任になったら読む本** (明治図書) 本体 **1,957円** (税込**2,152円**)

★定価税込2,266円★P167★A5判★小学校教職員★著：黒川孝明★初版'26年4月

意欲と行動を引き出す教師の関わり方

子どもに考えさせたいのに、つい口出し。失敗しないよう教え込み、やってしまいがちな一方的な指導は、コーチングで子どもの主体性を引き出す関わりに転換できます。スキルから場面別実践例まで解説。

基礎基本から授業事例までスッキリわかる！

特別支援学校・学級の「生活単元学習」、経験から学ぶことが得意な子どもたちのための大切な学習です。何をどう指導したらよい？ 基礎基本から授業の作り方、事例までわかりやすく解説。

子どもを伸ばすコーチング

本書の内容

- 令和の子どもと関わる4つの視点
- 学びの伴走者としての教師
- 教師が身につけたい4つのコーチングスキル
- OK&NGでわかる！場面別コーチング例

ほか

申込番号 **322**

はじめての「生活単元学習」授業づくりの手引

本書の内容

- 流れがわかる「生活単元学習」の授業の作り方
- 「生活単元学習」と各教科等との関連づけ
- 「生活単元学習」の授業事例

ほか

申込番号 **323**

㉒ **コーチングが子どもを伸ばす** (明治図書) 本体 **1,672円** (税込**1,839円**)

★定価税込1,936円★P192★四六判★小学校教職員★著：秋山貴俊★初版'26年4月

㉓ **はじめての「生活単元学習」授業づくりの手引** (明治図書) 本体 **1,710円** (税込**1,881円**)

★定価税込1,980円★P128★A5判★小・中学校教職員★著：恒成尚江★初版'26年2月

複雑な教育情勢がパッと見える&サッとわかる！

教育界の重要テーマの中から51のキーワードを厳選し、やさしい解説と全体像や時系列の流れ、重要なポイントがひと目でわかる「図解」でまとめました。最新の教育行政資料につながる二次元コードも網羅。

管理職選考対策、
教員採用選考対策、
校内研修にも！

新刊

③㉔ 図解 最新教育ワード2026-2027

(明治図書) 本体 **1,957円** (税込**2,152円**)

★定価税込2,266円★P120★A5判★小・中・高校教職員★編：教育の未来を研究する会★初版'26年6月

特別支援教育

家族のために、自分をがまんしてきた「きょうだい児」の人生を描いたコミックエッセイ

結婚、出産、友達づきあい、休日の過ごし方…みんなが当たり前にしている「普通」がうらやましかったー。知的障害のある妹がいる主人公を描くコミックエッセイ。きょうだい児当事者への取材をもとに構成したセミフィクション作品。

本書の内容

- 私には選択肢がない
- 妹から離れた
- どうして、私だけ?
- 幸せになれない呪い
- 成年後見制度
- 私のこれから ほか



③⑤ 妹なんか生まれてこなければよかったのに (飛鳥新社) 本体 **1,140**円(税込**1,254**円) 申込番号 **325**

★定価税込1,320円★P184★A5判★一般★著:うみこ/監修:SiBkotoシブコト障害者のきょうだいのためのサイト★初版'25年8月

発達障害の困りごとを解決する163のヒント

発達障害を「病名」ではなく、60の「症状」に着目して理解するための本。発達障害やグレーゾーンなどの特性を持った人が直面する苦労とそれを乗り越えるための工夫、そして周囲の接し方を徹底解説。



- 音に疲れる
- 人との近い距離が苦手
- 予定の管理が苦手
- 曖昧な表現がわからない ほか

③⑥ 「発達障害」の解剖図鑑 (誠文堂新光社) 本体 **1,440**円(税込**1,584**円) 申込番号 **326**

★定価税込1,760円★P160★A5判★一般★著:三田晃史★初版'26年1月

感情認知・社会認知を鍛えるプログラム

基本的な感情の読み取り、状況の読み取り、相手の考えを推測する方法を解説し、自分の意見を伝える方法を段階的に進められる実践的トレーニング・プログラム。全12回



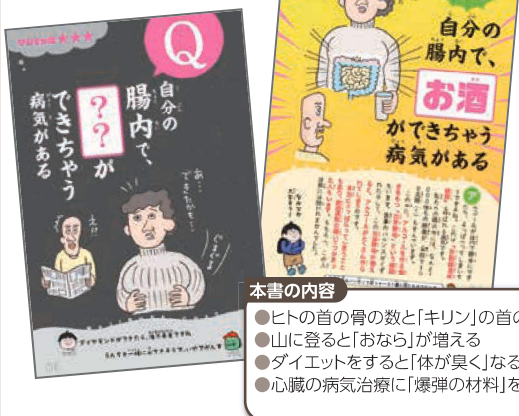
③⑦ ASD自閉スペクトラム症の人のための対人関係トレーニング・プログラム (創元社) 本体 **3,040**円(税込**3,344**円) 申込番号 **327**

★定価税込3,520円★P160★B5判★一般★著:蟹江絢子、堀越勝★初版'26年2月

からだの本

驚きの連続で知的好奇心がぐんぐん育つ!

「しゃっくりの連続最長記録は68年!」思わず「マジすか!」と言ってしまう人体にまつわる知識が満載! 読書が苦手なお子さんも笑いながら読め、知的好奇心を刺激する人体超入門書。



本書の内容

- ヒトの首の骨の数と「キリン」の首の骨の数は同じ
- 山に登ると「おなら」が増える
- ダイエットをすると「体が臭く」なる
- 心臓の病気治療に「爆弾の材料」を使うことがある ほか



③⑧ めくってオモロい マジすか人体 (Gakken) 本体 **1,170**円(税込**1,287**円) 申込番号 **328**

★定価税込1,430円★P176★四六判★6歳〜★監修:坂井建雄/絵:室木おすし・かるめ★初版'26年3月

「なぜ?」は科学のはじまりです



③⑨ 生きる なーぜ なーぜ 心と体のふしぎえほん (小学館) 本体 **1,710**円(税込**1,881**円) 申込番号 **329**

★定価税込1,980円★P62★AB変型判★6歳〜★文:はせがわこうへい、はやしはなえ/絵:しもあやえ★初版'26年2月

半世紀読み継がれる性教育絵本の世界的ベストセラー



③⑩ ハンディ版新装版 ぼくどこからきたの? (河出書房新社) 本体 **1,620**円(税込**1,782**円) 申込番号 **330**

★定価税込1,980円★P48★AB変型判★4歳〜★著:ピーター・メイクル/訳:谷川俊太郎★初版'26年4月

こころ

関西弁の神様が教える成功習慣 累計560万部突破の名著が子ども版に!

関西弁の神様がガネーシャが、夢をかなえる方法をユーモアたっぷりに伝授。簡単だけど超重要なガネーシャからのミッション(お題)を日常に取り入れ自己肯定感も高まる「人生の教科書」。



③⑪ 夢をかなえるゾウ 子ども版① (文藝社) 本体 **1,425**円(税込**1,567**円) 申込番号 **331**

★定価税込1,650円★P155★A5判★8歳〜★作:水野敬也/絵:安楽雅志★初版'26年3月

くすのきしげのりさんが伝える「ずっと大切に守りたいもの」



③⑫ やさしいさんぱつや (小学館) 本体 **1,520**円(税込**1,672**円) 申込番号 **332**

★定価税込1,760円★P32★AB変型判★6歳〜★作:くすのきしげのり/絵:横須賀香★初版'25年11月



③⑬ きみをわすれない ぼく モグラ キツネ 馬 そして嵐 (飛鳥新社) 本体 **2,159**円(税込**2,374**円) 申込番号 **333**

★定価税込2,500円★P128★B5変型判★一般★著:チャーリー・マッケージー/訳:川村元氣★初版'25年10月

それぞれの気持ちを考えるお話



③⑭ べそべそむし (あかね書房) 本体 **1,350**円(税込**1,485**円) 申込番号 **334**

★定価税込1,650円★P32★AB判★3歳〜★作:むらたゆり★初版'25年9月

新しく世界が広がる喜びを描きます

休み時間はいつも「うらがわ」にいる。校庭の隅の隅の茂みや教室の静かなカーテンのうら…まわりになじみきれない自身の感性や興味、表現を大切に主人公と新しい友だちとの出会いを描きます。



③⑮ うらがわ ともだち (BL出版) 本体 **1,440**円(税込**1,584**円) 申込番号 **335**

★定価税込1,760円★P32★B5変型判★6歳〜★作:河原久美子★初版'25年12月

「すききらい」について考えてみよう



③⑯ すききらい (アリス館) 本体 **1,350**円(税込**1,485**円) 申込番号 **336**

★定価税込1,650円★P32★B5変型判★4歳〜★作:中川ひろたか/絵:かわしまなえ★初版'26年1月

『もうじきたべられるぼく』のはせがわゆうじが贈ります



③⑰ きつと いいこと まってるよ (東京書店) 本体 **1,170**円(税込**1,287**円) 申込番号 **337**

★定価税込1,430円★P28★B5変型判★3歳〜★著:はせがわゆうじ★初版'24年10月

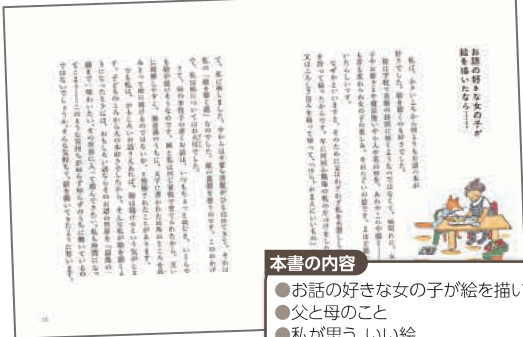
このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の

5~10%OFF

しております

一般書

『ぐりとぐら』(福音館書店)の 画家・山脇百合子さんのエッセイ集



本書の内容

- お話の好きな女の子が絵を描いたなら…
- 父と母のこと
- 私が思う、いい絵
- 画業修行時代
- こんなお母さんでした
- 子育てと仕事
- 子育てを終えて思うこと

幼い頃のこと、絵を描きはじめて頃、そして子育てと絵本作りに励んだ頃のこと…。絵が生まれる背景にあった暮らしや思いを、山脇百合子さん自身の言葉で丁寧に綴ったエッセイ集。存命中の2018年にまとめられた、挿絵もたっぷりの貴重なメッセージに満ちた1冊。



申込番号 338

338 絵本と子どもと歩いた日々

(のら書店)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P95★B6変型判★一般★著:山脇百合子/編:のら書店編集部★初版 26年3月

自分の心と対話する49のことば



すぐ元気な日のサイズをはかる、あなたの励ましの効力をはかる、本能と理性の温度差をはかる、恋のむくみの雨量をはかる…。数字では表せない感情や言葉、出来事の質や重みを、一行詩とユーモラスな絵で紡ぐ。

申込番号 339

339 はかれないものをはかる

(青幻舎)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P58★B5変型判★一般★著:工藤あゆみ★初版 18年5月

NHK「100分de名著」講師が贈る 解読本

世界中で読み継がれる佐野洋子さんの感動的名作には、いくつかの謎があった。物語を追いつつ謎を解き明かし、生と死と愛を深く見つめ直す。

本書の内容

- 大ロングセラー絵本の「わがくにくさ」
- 世界各地にある「輪廻」という考え
- 生の苦しみと死の苦しみのジレンマ
- 「自己愛」を超える「他者」と出会う
- 「とらねこ」はなぜ「真の死」を死んだのか?

(ほか)



340 『100万回生きたねこ』の ナゾを解く

(筑摩書房)

申込番号 340 本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P151★四六変型判★一般★著:宮崎哲弥★初版 26年2月

古代から受け継がれてきた 77の花の物語



341 物語のある花図鑑

(エクスナレッジ)

申込番号 341 本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P208★A5変型判★一般★文:杉原梨江子/絵:板垣夏樹★初版 25年12月

ショートストーリーで解説する 新しい美術の教科書



申込番号 342

342 西洋美術をめぐる小さな物語

(パイインターナショナル)

申込番号 342 本体 2,045円 (税込 2,249円)

★定価税込2,500円★P224★A5判★一般★著:スージー・ホッジ/訳:野村真依子★初版 26年2月

「寝ないと脳に悪い」はウソ！？

脳の老化に対抗するために重要なのは「睡眠」ではなく、脳にとって本当の休息である「適切な刺激」。ではその「適切な刺激」とは？脳神経外科医による「脳の休息」にまつわる最新知見。

本書の内容

- 脳は眠らない
- 「睡眠不足でアルツハイマー病」には拡大解釈
- 睡眠は「脳疲労」を解決しない
- たっぷり眠ると集中力が上がる本当の理由
- 本を読むという「特別な刺激」
- 一定の「線り返し」と「リズム活動」が脳にいい
- 40ヘルツの刺激が「アミロイドβ」も除去する

(ほか)



申込番号 343

343 不夜脳 脳がほしがる本当の休息

(サンマーク出版)

申込番号 343 本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P240★B6変型判★一般★著:東島威史★初版 25年9月

A I 時代に必要な知識を1冊に！

生成AIが文章を作成できる仕組みなど基礎知識から、効果的なプロンプトの具体例まで、豊富なイラスト図解とともにわかりやすく解説。これからの生成AI時代に知っておくべきポイントも解説。

本書の内容

- 世界を変えた生成AIの基本を理解しよう
- 理想の回答を得るプロンプトのコツ6選
- 業務を効率化させる生成AIの使い方
- ChatGPTの便利な機能を使いこなそう
- 生成AIは将来どう進化するのか

(ほか)



※本書の情報は2026年3月時点のものです。

344 ChatGPT & Copilotの教科書

改訂第2版

(SBクリエイティブ)

申込番号 344 本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込2,090円★P208★A5判★一般★著:中島大介★初版 26年4月

適切なセルフケアで ラクラク改善！



345 カリスマ治療家・酒井式 腰痛を自分で治す体操と食事

(Gakken)

申込番号 345 本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P144★A5判★一般★監修:酒井慎太郎★初版 26年4月

健康

脊椎管狭窄症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛…つらい痛みやしびれを予防・改善するストレッチや生活習慣、効果的な栄養・食事などの特効ルールと、腰痛に効く料理レシピを紹介。カリスマ治療家・酒井慎太郎先生による腰痛対策の決定版。



脳の「思い出す力」を 呼び覚ます！



348 人の名前を思い出せない人の 誰だって？クイズ

(文響社)

申込番号 348 本体 1,377円 (税込 1,514円)

★定価税込1,595円★P72★A4判★一般★監修:川島隆太★初版 25年11月

脳トレ&暮らし

脳がみるみる若返る！ 大人が楽しめる名作満載

名文を声に出して読む「スピード音読」で脳を活性化！ゆっくり→2分→1分と徐々に速く読む3ステップ式。漢字書き取りでさらに活性化。夏目漱石、宮沢賢治など名作68日分掲載。

収録作品

セロ弾きのゴーシュ(宮沢賢治)／初恋(島崎藤村)／月夜と眼鏡(小川未明)／枕草子(清少納言)／杜子春(芥川龍之介)／それから(夏目漱石) (ほか)



申込番号 349

349 改訂版 脳が活性化する 大人のスピード音読脳ドリル

(Gakken)

申込番号 349 本体 1,035円 (税込 1,138円)

★定価税込1,265円★P152★B5判★一般★監修:川島隆太★初版 25年11月

「若い頃と同じ運動」はキケンです！



346 60代がやってもいい 運動図鑑

(三オックス)

申込番号 346 本体 1,530円 (税込 1,683円)

★定価税込1,870円★P192★四六判★一般★著:石部伸之★初版 26年1月

日常に無理なく取り入れられる 薬膳レシピ満載



申込番号 347

347 毎日おいしい漢方薬膳大全

(文響社)

申込番号 347 本体 1,501円 (税込 1,651円)

★定価税込1,738円★P128★A5判★一般★監修:河尻澄宏★初版 26年2月

繰り返し解くことで 自然とマスターできます



350 みるみる身につく 健康マージャンドリル

(三オックス)

申込番号 350 本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P208★A5判★一般★監修:日本健康麻将協会★初版 25年9月

知っておきたい「基本」& やっておきたい「手続き」



351 図解 いちばん親切な 定年前後のお金の本

(ナツメ社)

申込番号 351 本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P192★B5判★一般★監修:清水典子・伊藤雅子★初版 26年4月

ことば

小学生の語彙力と教養をぐんぐんのばす！

普遍、コンプライアンス、バイアス…世の中を説明したり理解するために、小学生から知っておきたいキーワードを集め、わかりやすく解説。キーワードに関する豆知識やコラムで教養も身につきます。



ニュースを見ながら「これってどんな意味？」にぴったりの1冊！

本書で紹介するワード

- 多様性
- フェイク
- 因果関係
- パラダイム
- ダブルスタンダード
- リテラシー (ほか)

著者
齋藤孝先生

小学生から知っておきたい よのなかキーワード70

(筑摩書房) 本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 352

★定価税込1,760円★P176★A5判★8歳～★著：齋藤孝★初版26年2月

文章を組み立てる力は 学力アップの原動力



書くことに苦手意識のある子の「何を書けばいいかわからない…」を解決！わかりやすい文章、相手に伝わる文章を丁寧に分析・解説し、楽しみながら「書きたい気持ち」を伸ばします。

申込番号 353

こども文章教室 作文・感想文・ レポートが上手に書けるようになる本 (カンゼン)

★定価税込1,650円★P128★A5判★10歳～★監修：茂木秀昭／著：パウンド★初版25年10月

「やばい」ばかり言ってませんか？ 「伝える力」が身につくユーモア絵本

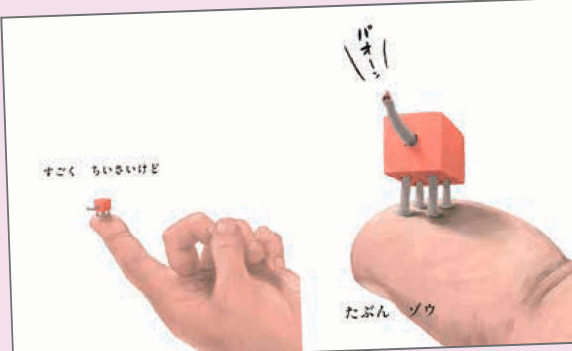


すごい、たのしい、かわいい、おいしい…ななちゃんの口癖はぜんぶまとめて「やばい、やばい！」。そんなある日、ななちゃんの頭の上に、にやりと笑う黒くて丸い「やばいやばいおばけ」が現れて…。

申込番号 354

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳～★作・絵：太田久美子／文：佐藤日登美★初版26年2月

ユーモア絵本

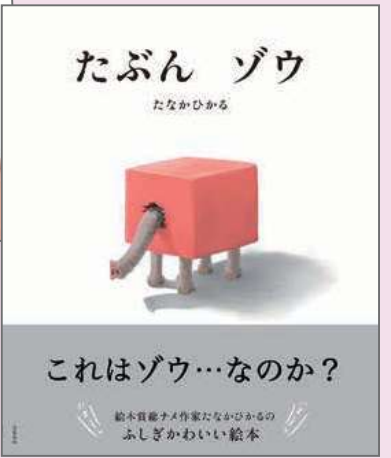


四角い物体からにゅっと出てきた鼻と手足。見る限り、たぶんゾウ…。パオーンと鳴いているから、たぶんゾウ…。とにかく自由すぎる作家「たなかひかる」ワールド！

申込番号 355

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★3歳～★著：たなかひかる★初版24年4月

子どもも大人も没入！ たなかひかるの 「謎いきもの絵本」



これはゾウ…なのか？

絵本賞作家たなかひかるのふしぎかわいい絵本

子ども爆笑！ゆかいな掛け合いが 楽しめる参加型絵本



これから何を聞かれても「ゴリラのはなくそ」って言うんだよ！繰り返す質問に元氣よく答えましょう。爆笑必至の、子どもたちとのコミュニケーション絵本。

申込番号 356

★定価税込1,650円★P32★A4変型判★3歳～★文：たなかなおと／絵：ほりかわりまこ★初版26年2月

人気作家キューライスの ”やみつき絵本”！



森の奥にある、ウサギのおやっさんのカレー屋さん。おやっさんはお客さんをよろこばせようと、どんどんどんどんカレーをかくってしまったようで…。個性豊かなお客さんたちの反応は！？

申込番号 357

★定価税込1,540円★P34★B5判★3歳～★著：キューライス★初版25年6月

子ども学習

理由がわかると、歴史はこんなに面白い！

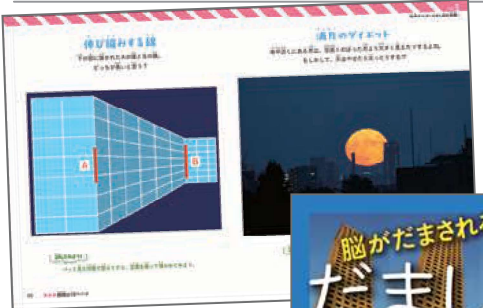
思わず人に話したくなる歴史の「なぜ？」が満載！クイズ形式ですらすら読み、豊富なビジュアルとわかりやすい説明で一氣に理解が深まります。スキマ時間に歴史の教養を身につけたい大人、歴史を楽しく学びたい中高生にもおすすめ。



わけがわかるシリーズ (Gakken)

商品名	申込番号
③⑤⑧ 日本史	358
③⑤⑨ 世界史	359

本体各1,350円(税込各1,485円)
★定価税込各1,650円★P各207★四六判★一般★著：本保泰良、社会専科★初版25年12月



だまし絵で “脳の不思議”を 体感！

見たものが実際とは違って見える「だまし絵」。じつはそれは脳の働きのせい。それぞれのだまし絵のしくみについての解説ページを読みながら、脳の不思議な機能を実感できます。

申込番号 360

★定価税込2,750円★P80★B5変型判★6歳～★著：竹内 龍人★初版25年12月

すぐできて盛り上がる クイック手品BEST29



身近な材料を使って5～30秒のできるから、休み時間や自己紹介、スキマ時間のアイスブレイクにもぴったり。自然と会話が生まれ、友だちづくりのきっかけやみんなで楽しむ時間に役立ちます。

演技動画の二次元コード付き

申込番号 361

★定価税込1,650円★P64★A5判★6歳～★著：藤原邦泰★初版26年3月

累計30万部
突破の
人気シリーズ！



Q.なぜ保守的な考えを「右派」、革新的な考えを「左派」と呼ぶようになったの？
Q.なぜパレスチナ問題が起こったの？
Q.ヒエログリフが読解できたのはなぜ？
Q.アメリカの二大政党が民主党と共和党なのはなぜ？

世界でたった1冊の贈りもの

主人公にお子様のお名前が入ります！
「はるとくん、ほくは テディ・ベアなんだ」
(ひらがな/カタカナ) 8文字以内

自分の名前が物語の主人公として登場するオーダーメイド絵本。5種類の物語の中からお選び下さい。

Merry Christmas
クリスマスは
早めのご準備を！



ご購入者様の声！

「テディ・ベアからのクリスマスプレゼント」が届き、保育園から帰ってきた孫に見せると「わあ、ちいちゃんがでてる！かわいいねえ」と大喜び。毎晩眠る前に読んでとせがまれています。(60代)

＜ご注文から配達まで＞

- ①申込用紙に申込番号を記入の上、ご提出ください。
- ②お仕立て券が共同購入配達時に届きます。
- ③5種類の絵本の中から1つをお選びいただき、お仕立て券の記入項目をきれいに記入の上、11/25までに投函してください。
- ④絵本の発送は12月初旬からクリスマスまでに順次行います(メーカー直送)。お届けは日本国内のみとなります。

5種類の絵本から選べます！

贈り主のお名前も入ります！

- ①クリスマスはおおきそがし
- ②サンタクロースに会いにいこう！
- ③テディ・ベアからのクリスマスプレゼント
- ④サンタさんからの3つのクイズ
- ⑤クリスマスプレゼントがきえちゃった？

※この商品についてのお問い合わせは
0120-11-8723 はなぶさ絵本工房 コスモ出版
月～金10:00～12:00 /
13:00～18:00(祝日除く)

パーソナルブック® クリスマス絵本 お仕立て券

本体3,690円(税込4,059円) 申込番号 362

- ★P24★A4変型判★3歳～★文：如月めいひか／絵：北森紀子／ほか
- 本券を紛失または滅失された場合、再発行はいたしかねますので、投函されるまで大切に保管してください。またお客様控えは商品到着まで保管ください。
- 投函期限間際は混み合いますので、申込書お届け後すぐにご投函をお願いします。

メイクもスルッと落として
しっとり洗い上がる
泡洗顔ソープ

洗いながら
潤いをキープ

メイクも落とせるから
ダブル洗顔
いらず

泡立て不要の
簡単洗顔!

そのまま! ヒアルロン酸泡ソープ

3種のヒアルロン酸^{※1}を
贅沢に配合した保湿ケアタイプ

無香料・無着色の
優しい使用感

通常価
1,880円のところ
本体
1,580円
(税込1,738円)

363 そのまま!
ヒアルロン酸泡ソープ

申込
番号 363

★内容量:500ml
★生産国:日本

※1.ヒアルロン酸Na、ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム、加水分解ヒアルロン酸(全て保湿成分) ※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。

気になる部分にピンポイントで塗れる!
だんだん染まる!! 白髪隠し

生え際やこめかみの気になる白髪にさっとひと塗り。
白髪を徐々に染め、自然な髪色に近づきます。

携帯に便利

※ブリーチした人毛での使用例(白髪100%)

ナチュラルブラウン
自然になじむ
上品なブラウン
3回目

ソフトブラック
やさしい
ナチュラルな髪色
3回目

植物系オイル
配合だから
髪にやさしく
ツヤを与えます

艶髪クイックマスカラ

通常価
各1,600円のところ
本体
1,380円
(税込各1,518円)

364 ナチュラルブラウン
365 ソフトブラック

男女
兼用

マスカラ
タイプ

★内容量:各15g★生産国:日本

塗り重ねで濃淡の調節可能な
ヘアファンデ

塗る回数で
濃淡が
調節できる!

1回 塗り 2回 塗り 3回 塗り
淡 → 濃

ふわっと
自然な仕上がり!

乾かし不要
シャンプーで落ちる

〈カラーイメージ〉
366 ダーク
ブラウン
367 ソフト
ブラック
368 ブラック
ブラウン

分け目に
塗りやすい
パフ付き

鏡付き

樅油とシルク配合
頭皮・髪用
カバーファンデーション

番号 色 申込番号
366 ダークブラウン 366
367 ソフトブラック 367
368 ブラックブラウン 368

〈366・367・368 共通〉★内容量:各14g★生産国:日本
※色付き具合には個人差があります。
※パフを濡らした状態、もしくは乾燥した状態、両方でご使用いただけます。(税込 各2,750円)

本体 各2,500円
(税込 各2,750円)

〈ダークブラウン使用例〉
※仕上がりには個人差があります。

洗い流さないヘアミルク ドライヤーの熱を利用してケア!
しなやかでボリューム感のあるつや髪に

パサつき
ゴワつき
ツヤがない

使用例

艶髪ヘアミルク

369

通常価
本体 1,380円
(税込1,518円)

★内容量:100ml
★生産国:日本

※使用イメージ
※使用感、仕上がりには個人差があります。
※1.ショートの場合は約3カ月、ロングの場合は約1.5カ月程度ご使用いただけます。(個人差があります)
※2.γ-ドコサラクトン・メドウフォームγ-ラクトン

まじまりが良く翌朝の
お手入れも楽に

約2カ月分^{※1}
(ミディアムヘアの場合)
1回2〜3プッシュ

植物由来の
保湿成分配合^{※2}

フローラルの香り

うるおい・ツヤのある若々しい印象の美髪に!

メイクを落としても眉は残る!
使い続けるほど地肌が色づく眉ティント

最長7日間[※]
綺麗な眉 持続

水や汗に強く擦れても消えにくい

使用例

すっぴんでも綺麗な眉毛

〈カラーイメージ〉
370 ダークブラウン 371 ディープダークブラウン

自然に色づく眉ティント

番号 色 申込番号
370 ダークブラウン 370
371 ディープダークブラウン 371

〈370・371 共通〉★内容量:各0.6ml★生産国:日本

筆正面写真 筆側面写真
繊細なラインも
自由自在 極細平筆タイプ
※眉以外の部分に使用しないでください。

本体 各1,480円
(税込 各1,628円)

※イメージ写真
ディープダークブラウン使用例

※仕上がり具合や持続期間には個人差があります。

1本でシミ・くすみをカバー 若見えツヤ肌!

シミ くすみ 使用前 仕上がり例

美カバー!

※1.メイクアップ効果による
※2.オプティシアストレプトカンサ
エキス(保湿成分)

372 マイベストカラーファンデーション

申込
番号 372

通常価
本体 4,182円
(税込4,600円)

★内容量:40g★生産国:日本
※仕上がりには個人差があります。

あなた色の自然なお肌に!

お肌にハリと潤いを
与える保湿成分^{※2}
サボテンエキス
配合

SPF50+
PA++++

時短!
簡単!

私、北斗晶が
一切妥協せずに
プロデュース
しました。

北斗晶さんプロデュース!

短い 細い 少ない まつ毛を
自然にロング&ボリュームアップ!
お悩みまつ毛にオススメ!

上向きまつ毛を
キープ!

まつ毛に
ハリ・コシ
トリートメント成分
11種のアミノ酸系
保湿成分配合!

細かく塗れる
小さなブラシ

柄が短く
手ブレ
しにくい

ビューアブラック使用例

通常価
各1,280円のところ
本体
980円
(税込各1,078円)

〈カラーイメージ〉
373 ビュー
アブラック
374 パーガン
ディブラウン

373 ビューアブラック
374 パーガンディブラウン

595 麗 塗りやすいカラーマスカラ

番号 色 申込番号
373 ビューアブラック 373
374 パーガンディブラウン 374

〈373・374 共通〉★内容量:各6g★生産国:日本

使用前 使用例

目袋のたるみ・くま 隠して引き上げる^{※1}

リフトアップ 化粧下地^{※1}

※1.伸縮性フィルム配合による物理的作用・メイク作用

伸縮性のある
キサンタンガムクロスポリマー[※]を配合

引き上げるように塗布することで、ハリのある若々しい
印象の目元に仕上げます。

肌の赤み・くすみを
自然にカバーする
イエロー
カラー

※粘度調整剤

375 リフトアップ化粧下地 リッチ

申込
番号 375

通常価
1,980円の
ところ
1,780円
(税込1,958円)

★内容量:30g★生産国:日本
※仕上がりには個人差があります。

上手じゃなくていい。楽しむのが正解!

初心者から本格派まで幅広く楽しめる!

イイ音します!

ウクレレの音は、指先と脳のいい運動にもオススメ! 自分でする音を楽しもう!

ウクレレの音は、指先と脳のいい運動にもオススメ! 自分でする音を楽しもう!

底い空間やにぎやかな場所でもはっきりと聞き取りやすい!

セット内容

- ウクレレ本体
- ウクレレ用ピックパイプ
- クロスピック2枚
- ウクレレ入門DVD

ケース付き

376 ウクレレ入門セット

申込番号 376 本体8,980円(税込9,878円)

★サイズ:53×16.5×6.5cm(ウクレレ)
★材質:木(マホガニー材、ローズウッド、ナトー)★生産国:インドネシア

指で弾くだけの手軽さが魅力の楽器!

明るい未来への願いを込めて、ハワイの植物たちをモチーフにデザインしました。

初心者向き楽譜集付き

セット内容

- カリンバ 収納袋・ケース
- 楽譜 チューニングハンマー
- 取扱説明書
- クロス

377 ハワイのカリンバ入門セット

申込番号 377 本体5,980円(税込6,578円)

★サイズ:本体:17.8×13×厚5.3cm★材質:木(マホガニー)、鉄
★生産国:カリンバ=中国、楽譜=日本

はじめてでもすぐに遊べる!

プレイ人数 4人

対象年齢 7歳以上

牌の大きさ 1.6cm×1cm ※実寸大

積み位置がわかる! ガイド付きマット!

- 数字入り牌・点棒
- マンガでわかる詳しい説明書付き
- 積み配置がわかるガイド付きマット
- 一目でわかるアガリ役表
- かんたん点数計算早見表付き

セット内容

- 麻雀牌1セット
- 牌ケース1個
- マット1枚
- 役表4枚
- 点棒1セット
- 起家マーク1個
- サイコロ2個
- 説明書1冊

378 マスター麻雀

申込番号 378 本体3,980円(税込4,378円)

★サイズ:パッケージ=24.2×36.5×厚6.4cm、マット=48×48cm
★材質:ABS、アクリル、フェルト、紙★監修:馬場裕一プロ★生産国:中国

マンガで分かる詳しい説明書付き!

マンガで分かる詳しい説明書付き!

打ち上がるボールをミートさせよう!

目指せホームラン王!

使用方法

スタンドを押して下げるだけ!

ボールを置いて2~3秒後、ボールが飛び上がる!

ボールを飛ばす高さ 約90cm

対象身長 140cmまで

電池不要

セット内容

- トスマシン
- バット
- ボール3個

379 目指せホームラン! バッティングトスマシン

申込番号 379 本体1,380円(税込1,518円)

★サイズ:トスマシン=径9×高22cm、バット=径5.5×長58cm(使用時)、長34cm(収納時)
★材質:トスマシン=ABS樹脂、バット=ポリプロピレン、ボール=ポリエチレン★生産国:中国

「すみっコぐらし」のバドミントンセット

ラケット幅 約22.5cm

フレームが丸く、シャトルに当てやすい!

収納袋付き

セット内容

- ラケット2本
- シャトル2個
- 収納袋1個

対象年齢 6歳以上

380 すみっコぐらし なかよしバドミントン

申込番号 380 本体1,580円(税込1,738円)

★サイズ:ラケット=44×22.5×厚2.5cm★材質:フレーム=鉄、ガット=ナイロン、グリップ=木=ポリ塩化ビニル、グリップ上部=ポリプロピレン、シャトル=ポリエチレン・EVA、収納袋=ポリ塩化ビニル★生産国:中国

ハンドルを回すと、しゃぼん玉がいっぱい出る!

お子さんでもカンタン!

しゃぼん液を受け皿に入れて、ハンドルをぐるぐる回すと、しゃぼん液が出ます!

セット内容

- 本体1個
- シャボン液1個
- 受け皿1枚

381 しゃぼんバズーカ

申込番号 381 本体680円(税込748円)

★サイズ:14.5×7×高12.5cm★材質:本体=ポリスチレン、ハンドル=ABS樹脂、ボトル=ポリエチレン、受け皿=ポリプロピレン、しゃぼん液成分=水・界面活性剤・増粘剤★生産国:中国

あなたはどれにする?

全面的りで使い勝手のよいロールふせん

雑貨デザイナー・絵本作家のShinzi Katoh(シンジ カトウ)さんが宮沢賢治の作品世界を表現したロールふせん。

©Shinzi Katoh

Shinzi Katoh ロールふせん 宮沢賢治幻燈館

本体 620円(税込682円)

番号	柄	申込番号
382	銀河鉄道の夜2	382
383	よだかの星2	383
384	猫の事務所	384
385	セロ弾きのゴーシュ	385
386	注文の多い料理店	386
387	やまなし	387

(共通)★サイズ:4.5×6cm(1シート)★材質:上質紙、アクリル系粘着剤★生産国:日本★80枚

軽い力でガバツ 見たいページを開いてキープ!

POINT 1 2か所で真ん中を隠さず留めるので、書籍の内容が見やすい。

POINT 2 背表紙を避けて留めるので、厚めの教科書や参考書も留められる。

POINT 3 書籍の中央部分を挟まないで、ページの開き癖がつきにくい。

POINT 4 軽い力でガバツと大きく開く。ノートに、地図に、手帳に、レシピに...etc

ウォーターリークリア サイレントホワイト ダークフォグ ピーチページ

ウカムリクリップ

本体 580円(税込638円)

番号	柄	申込番号
388	ウォーターリークリア	388
389	サイレントホワイト	389
390	ダークフォグ	390
391	ピーチページ	391

カセットテープを忠実に再現したキーホルダー付きメジャー!

メジャーの長さ 1.5m

読みやすい黒色テープ

カセットテープメジャー

本体 750円(税込825円)

(共通)★6.8×4.4×厚1.2cm★材質:本体=ABS樹脂・ステンレス、メジャー:ポリ塩化ビニル、金具=亜鉛合金・鉄★生産国:中国

番号	柄	申込番号
392	エモーショナルクリア	392
393	ヴァンテージブルー	393
394	サマーバケーション	394
395	トワイライトシティ	395

新登場!!

ハンタン

©SACHIKO KIYONO / MIKA KIYONO / KAISEI-SHA

50周年

ハンタン 先生のごほうびスタンプ



浸透印4種 約径3.1cm

NEW

ポンポン
押せる浸透印



③96 ハンタン 先生のごほうびスタンプ

申込番号 396
本体 2,500円(税込2,750円)

★内容:浸透印4個、収納ケース
★サイズ:印面=径約3.1cm、
収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙
★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

木製ごほうびスタンプ



©2026 SANRIO CO.,LTD.



©nagano

木製ごほうびスタンプ 本体 2,700円(税込2,970円)

番号	柄	申込番号
③99	はなまるおばけ	399
④00	ちいかわパーティー	400

③④⑤共通)★内容:スタンプ11種、木製収納BOX
★サイズ:印面=3×3cm(3種)、4.5×2cm(2種)、2×1.5cm(6種)、
収納BOX=8.6×10.1×2.6cm
★材質:MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国:日本
※スタンプ台は付いていません。

ごほうびシール



©臼井儀人 / 双葉社・シンエイテレビ朝日・ADK



©nagano

ごほうびシール2種×3セット

本体 1,320円(税込1,452円)

番号	柄	申込番号
④03	クレヨンしんちゃん	403
④04	ちいかわパーティー	404
④05	はなまるおばけ	405

③④⑤共通)★内容:ごほうびシール=6シート計192枚、ごほうびシールブック=6シート計378枚 ★サイズ(シール1ピース):大=2.15cm、小=1.3cm ★材質:本体=紙、袋=PP ★生産国:日本

④⑤はなまるおばけ

©2026 SANRIO CO.,LTD.

ハンタン 木製ごほうびスタンプ

色々使える
スタンプセット

大・中・小の3サイズ



③97 ハンタン 木製ごほうびスタンプ

申込番号 397

本体 2,700円
(税込2,970円)

★内容:スタンプ11種、木製収納BOX ★サイズ:
印面=3×3cm(3種)、4.5×2cm(2種)、
2×1.5cm(6種)、収納BOX=8.6×10.1×2.6cm
★材質:MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙
★生産国:日本 ※スタンプ台は付いていません。

ハンタン ほめてのばすコメント付き ごほうびシール

NEW



全570ピース 2種



③98 ハンタン ごほうびシール2種×3セット

申込番号 398 本体 1,320円(税込1,452円)

★内容:ごほうびシール=6シート計192枚、ごほうびシールブック=6シート計378枚 ★サイズ(シール1ピース):大=2.15cm、小=1.3cm ★材質:本体=紙、袋=PP ★生産国:日本



先生のごほうびスタンプ



©nagano

先生のごほうびスタンプ

本体 2,500円(税込2,750円)

番号	柄	申込番号
④01	ちいかわパーティー	401
④02	クレヨンしんちゃん	402

③④⑤共通)★内容:浸透印4個、収納ケース
★サイズ:印面=径約3.1cm、収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙 ★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

先生たちのメッセージを やさしく伝える手書き文字



④06 あかぺんごほうび スタンプ

申込番号 406

本体 2,000円(税込2,200円)

★内容:スタンプ12種、木製BOX ★サイズ:印面=2.5×2.5cm(3種)、3×1.2cm(6種)、1.5×1.2cm(3種)、収納BOX=8.6×7.1×2.6cm
★材質:MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国:日本 ※スタンプ台は付いていません。