

一般書部門ランキング

日々の料理をもっとラクに、もっと楽しく

定番料理をおいしく作るコツは？何となく作りたい日のメニューは？“あと一品”に役立つメニューは？志麻さんが多くの家庭を救ってきたレシピ満載。志麻さんが実践するテクニックや考え方も伝えます。



トマト肉豆腐



カリカリ豚肉サラダ

③10 きょうの料理 おしえて志麻さん！お助けレシピ100 (NHK出版)

本体1,125円(税込1,237円) 申込番号 310

★定価税込1,375円★P112★A B判★一般★著：タサン志麻★初版 23年10月

※1位は表紙でご案内しております。

2位



増えたのは本当に「発達障害」なのか

落ち着がない、かんしゃく、こだわりなど、発達障害と見分けのつかない症状を見る子。急増する「発達障害もどき」を解説し、子どもの脳を育てて抜け出す方法を小児脳科学者が具体的に伝えます。

3位

本書の内容
●臨床現場から見えてきた「発達障害もどき」という存在
●脳をつくり直すたった1つの方法
●まず始めるのが「親の生活改善」
●発達障害もどきは、親子のやりとりからも生まれる
●睡眠が子どもの脳を変えるほか



③11 「発達障害」と間違われる子どもたち

(青春出版社) 本体945円(税込1,039円)

★定価税込1,155円★P187★新書判★一般★著：成田奈緒子★初版 23年3月

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の5~10%OFFしております

4位 大きな譜面にドレミと指番号つき

日本の童謡・ヒット曲から洋楽、クラシック、ディズニーソングまで、ピアノで弾いてみたい名曲を収録。全曲スマホやパソコンで見られるお手本動画つき。



収録曲
いとしのエリー／春よ、来い／イエスタデイ／ユア・ソング／レット・イット・ゴー／ホール・ニュー・ワールド／トルコ行進曲／麗月夜 ほか全77曲

申込番号 312

※初心者向けにやさしくアレンジしているので原曲とは異なる部分があります。

③12 はじめてでも最後まで弾ける大人のピアノ 永遠の名曲77

(西東社) 本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P256★B4変型判★一般★編著：丹内真弓★初版 22年12月

5位 美しい写真で特徴がひと目でわかる



申込番号 313

③13 新版 散歩でよく見る花図鑑

(家の光協会) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P208★A5判★一般★写真・文：亀田龍吉★初版 24年4月

6位 1時間で歴史の流れがー気につかめる！

中学校レベルの日本史をマンガで一気に理解できる！「松平定信が何をしたか知らないなんて恥ずかしくて言えない…」そんな悩みもこっそり解決。巻頭カラーの特集や昔と変わった歴史解説のコラムも充実。



③14 たぶん世界一わかりやすい日本史(全2冊)

(Gakken) 本体2,340円(税込2,574円)

★定価税込2,860円★P168〜176★四六判★一般★編：Gakken★初版 25年6月

7位 気持ちいいほど正直な平安エッセイが蘇る！



③15 新編 本日もいとをかし！！枕草子

(KADOKAWA) 本体1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P222★四六判★一般★著：小迎裕美子、清少納言／監修：赤間恵都子★初版 23年1月

8位 開いただけで旅気分！

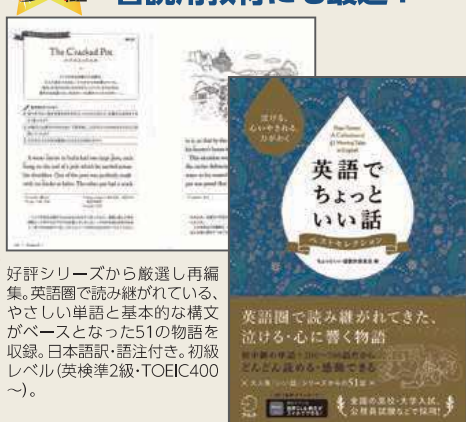


③16 日本を旅する大旅行地図帳 絶景編

(平凡社) 本体2,160円(税込2,376円)

★定価税込2,640円★P185★A4判★一般★編：平凡社★初版 25年1月

9位 音声DLでリスニング、音読用教材にも最適！



③17 英語でちょっといい話 ベストセレクション

(アルク) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★企画・編集：アルク出版編集部 ちよっといい話製作委員会★初版 21年8月

10位 教養として知っておきたい数学の発明と進化

人類の文明の発展とともに広がった数学の世界。幾何学の始まり、数字、曲線、三角比など、数学発展の歴史を地図やイラストを交え解説。コンピュータ開発、暗号解析、AIなど今日に至る流れがわかります。

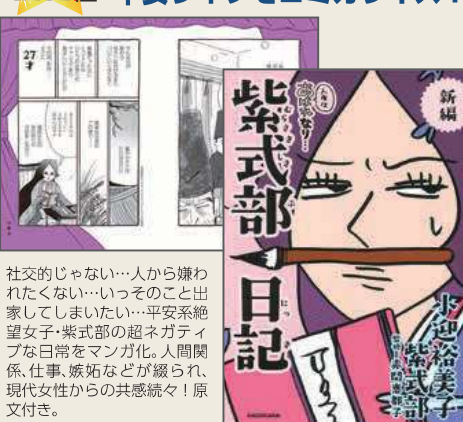


③18 イラストでサクッと理解 世界を変えた数学史図鑑

(ナツメ社) 本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P224★B5判★一般★著：Fukusuke★初版 24年12月

11位 紫式部の絶望だらけの平安ライフをコミカライズ！



③19 新編 人生はあはれなり…紫式部日記

(KADOKAWA) 本体1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P224★四六判★一般★著：小迎裕美子、紫式部／監修：赤間恵都子★初版 23年1月

12位 文章力が上がれば、仕事が捗り、生産性アップ！

メール、報告書、プレゼン資料…「書くのに時間がかかる」「思うようにまとまらない」を解決！コツさえ知ればもっとラクに伝えます。社会人として外せない文章術をわかりやすく丁寧に解説。



③20 思い通りに速く書ける人の文章のスゴ技BEST100

(明日香出版社) 本体1,530円(税込1,683円)

★定価税込1,870円★P264★A5判★一般★著：山口拓朗★初版 24年10月

健康部門ランキング

言えたら快感！言えなくても大爆笑！

早口ことは芸人と脳科学者・川島隆太が協同開発！老若男女の脳に効く64の爆笑早口ことは、声に出して読むことで脳機能が活性化！

1位

③21 言った分だけ脳を鍛える早口ことは鬼ドリル

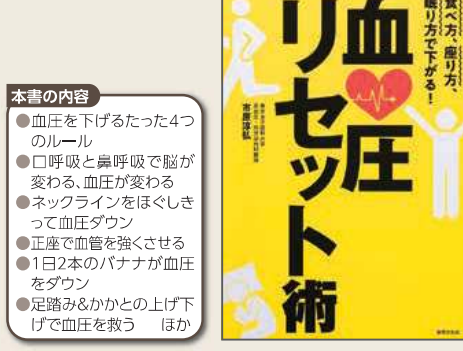
(サンマーク出版) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P144★四六判★8歳〜★著：大谷健太・川島隆太★初版 25年6月



ガマンいらず！薬いらず！日常動作で血圧が下がる！

毎日の本当に簡単な動作で、血圧の悩みをエビデンスに基づき正しく解決！毎日の生活の中で無理をせず続けられる血圧ダウンのコツがわかります。



③22 食べ方、座り方、眠り方で下がる！血圧リセット術

(世界文化社) 本体1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P224★A5判★一般★著：市原淳弘★初版 20年1月

日常のあらゆる“おつかれ”を押してじんわり整える！



③23 ピンポイントで整う！じんわり押し活

(マガジンハウス) 本体1,330円(税込1,463円)

★定価税込1,540円★P144★A5判★一般★著：崎田ミナ★初版 24年12月

アート&クラフト部門ランキング

「かわいらしい」にこだわった24作品

猫やラッコといった生き物、紋付袴、ハートの女王、ハロウィンの魔女などSNSで話題の折り紙作品を中心に紹介。折り方を丁寧に紹介しているので、難易度の高い作品に挑戦してみたい方にも最適。

▲紋付袴
▲にゃんこ



③24 Cute&Funnyな折り紙

(ナツメ社)

本体1,980円(税込2,178円) 申込番号 324

★定価税込2,420円★P224★B5判★一般★著:満田茂/編:山口真★初版'25年10月

2位

ミステリーより面白い！
東京藝大の美術史

大好評『東京藝大で教わる西洋美術の見かた』続編。前作より専門的な東京藝大芸術学科の講義をもとに編集。絵画の謎を解き明かす感覚で、美術鑑賞と美術史の基礎知識を身につけられます。



③25 東京藝大で教わる
西洋美術の謎とき

(世界文化社)

本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P288★四六判★一般★著:佐藤直樹★初版'24年9月

3位

かわいくて折りやすい
季節の飾りもの



③26 nanahoshiのお祝いおりがみ

(誠文堂新光社)

本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P128★B5判★一般★著:たかはしな★初版'23年8月

子ども学習部門ランキング

ムンクは実は叫んでいない？

楽しく鑑賞スキルが身につく名画入門！

見返り美人図の顔はなんでよく見えない？教養として知っておきたい古今東西75の名画を厳選し、見どころを解説。大判サイズで実物さながらの絵画の迫力を楽しみながら、教養が身につきます。

2位

君の心の支えになる
言葉がきっと見つかる

齋藤孝先生がマンガ・アニメの名言とともに綴る生きるヒント。

「あきらめたら
そこで試合終了だよ」
(SLAM DUNK)

「おれは助けてもら
わねえと生きていけ
ねエ自信がある!!!」
(ONE PIECE)



著者・齋藤孝先生
Photo by 長谷川博一

③28 僕の推しキャラたちの
名言・名セリフ

(合同出版)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P160★A5判★8歳～★著:齋藤孝★初版'25年3月

「伝える力」は一生モノ！

友だちと仲よくなりたいとき、意見を言いたいとき、困ったとき…相手を大事にしなが、性格にあわせて無理なく気持ちを伝える方法を紹介します。一生人間関係で困らないスキルが身につく1冊。



③29 こんなときどう言う？事典

(サンマーク出版)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P288★四六判★6歳～★著:齋藤孝★初版'24年3月

1位

③27 意味がわかるとおもしろい！
世界のスゴイ絵画 ソフトカバー版

(Gakken)

本体2,250円(税込2,475円) 申込番号 327

★定価税込2,750円★P180★B4変型判★9歳～★著:佐藤晃子/イラスト:伊野孝行★初版'24年5月

4位 「おもしろがる力」が
ぐんぐん育つ！



※本書は2022年2月刊行の同名書籍の新装版です。

③30 世界一ひらめく！
算数&数学の大図鑑

(河出書房新社)

本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P96★B4変型判★10歳～★文:アンナ・ウェルトマン/ 絵:ポール・ボストン/ 訳:小林玲子★初版'24年4月★生産国:中国

5位 物語が吹き込まれた「ピタ
ゴラ装置」を徹底解説！

大人気「ビーだま・ビーすけの大冒険」シリーズ！DVDには全4＋1作品と特典映像を収録。ブックでは登場する装置の動作原理や設計のポイントを解説します。



③31 ピタゴラスイッチ
ビーだま・ビーすけの大冒険
完全解説DVDブック

(小学館)

本体3,135円(税込3,448円)

★P64★収録時間:約28分★A5判★一般★監修:佐藤雅彦、内野真澄★初版'25年6月

6位 作って、食べて、科学する！
自由研究にもおすすめ

ゆでると固くなる卵、ふんわりふくらむホットケーキ…おいしい料理には科学的な秘密が隠れています。料理レシピとともに、料理の過程で起こっている科学的な現象や変化を楽しくわかりやすく解説！



③32 考える力が身につく
食べられる科学実験

(ナツメ社)

本体1,530円(税込1,683円)

★定価税込1,870円★P160★B5変型判★8歳～★著:露久保美夏★初版'24年8月

7位 子どもも大人も楽しめる！



③33 小学館の図鑑NEOアート
はじめての国宝

(小学館)

本体2,565円(税込2,821円)

★定価税込2,970円★P258★A4変型判★10歳～★監修:青柳正規★初版'25年2月

8位 その日に生まれた偉人から
子どもたちへのメッセージ

その日が誕生日の、さまざまな分野の偉人が登場。その功績・生涯を紹介するとともに、子どもたちに勇気と知恵をあたえてくれる言葉を贈ります。



③34 歴史をつくった
偉人のことば366 新装版

(WAVE出版)

本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P408★B5変型判★8歳～★編:「天神」編集部/ 監修:中井俊己★初版'16年12月

9位 人気シェフの味を
子ども向けレシピに



③35 とびきりおいしい
おうちごはん

(小学館)

本体1,520円(税込1,672円)

★定価税込1,760円★P128★B5判★6歳～★著:野村友里★初版'23年7月

10位 水と油、
温まると
どうなる？



③36 さわって学べる科学図鑑

(Gakken)

本体2,430円(税込2,673円)

★定価税込2,970円★P18★B4変型判★8歳～★日本語版監修:探究学舎★初版'24年4月★生産国:中国

11位 中学入試レベルも
バッチリ！



③37 名探偵コナンの12才までに
算数センスを育てる158問

(小学館)

本体1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P398★A5判★10歳～★原作:青山剛昌/ 監修・出題:藤丸卓哉★初版'24年2月

特別支援教育部門ランキング

「認知の歪み」を修正し
適切な行動へと導く13の技法

ケースを通じて
具体的に
学べます



本書の内容
●「認知の歪み」って何だろう？
●好循環に変える3ステップと技法
●ケースで学ぶ認知行動療法
●学校こそが認知行動療法に最適の場 ほか

1位

③⑧ 教室でできる気になる子への
認知行動療法 (中央法規出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円) 申込番号 338

★定価税込2,200円★P159★B5判★小・中学校教職員★著：松浦直己★初版 18年10月

読み書きやコミュニケー
ションの困り感を解消！

2位

発達に気になる子の学習の土台を育むあそびが満載！学習スキル、社会的スキル、ライフスキルなど多くの力を伸ばします。自立活動の時間や授業の導入など、実践しやすいあそびをまとめました。



本書の内容
●想像力・集中力を高める！
●全身を動かすあそび
●手指の運動で
正確性・計画性を育む！
●物作りあそび
●社会性を育てるあそび ほか

申込番号 339

③⑨ 発達障害の子が学びに夢中に！
ワーキングメモリあそび (学陽書房)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P136★A5判★小学校教職員★著：湯澤正通、山上紗奈★初版 24年5月

合理的配慮のための
具体的手法が満載！

3位

学校生活の81の場面ごとに、学校ができる合理的配慮をイラストを交えてわかりやすく解説。作業療法の視点からの具体的な支援方法がわかり、子どもへの理解も深まります。



③④ 発達に気になる子の
学校生活における合理的配慮 (中央法規出版)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P196★B5判★小学校教職員★編著：鴨下賢一／著：池田千紗ほか★初版 20年7月

4位 ロイロノート・スクールの人気の
秘密、活用法がわかります

特別支援学校をはじめとし活躍する先生方の実践が結集！学習活動に効果的にロイロノートを取り入れた選りすぐりの28例を紹介。



申込番号 341

④④ 特別支援教育×ロイロノート (さくら社)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P143★B5判★小・中・高校教職員★監修：水内豊和／編著：後藤匡敬、山崎智仁★初版 23年9月

5位 1枚5分、気がつけば夢中！

集中が続かない、覚えられない、イメージできない…手先を動かし、大人とコミュニケーションをとりながら「注意・集中力」「記憶力」「想像力」「コミュニケーション力」をのびすワークを収録。



④⑤ 特別支援教育ですぐに使える
のびのびワーク110 (合同出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P144★B5判★小学校教職員★著：古島千尋／編：やんちゃワーク／監修：田中康雄★初版 25年10月

6位 見える化すればパッと伝わる！
ダウンロードで簡単！

イラスト入りでやるべきことがパッと伝わり、見通しが持て安心できる！絵カードや生活ポスターなど、発達に気になる子の学習・生活をサポートするための素材を豊富に収録。刺激の少ない色合いやUDフォント使用。



申込番号 343

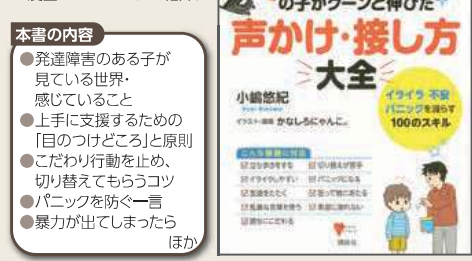
④⑥ 授業に使える！「できた！」が増える！
絵カード&教室掲示300 (学陽書房)

本体 1,890円 (税込 2,079円)

★定価税込2,310円★P112★A5判★小学校教職員★著：megkmit★初版 25年2月

7位 子どもが変わる！
100のスキル

支援実績2000人を超える特別支援教育のエキスパートで元教師である著者が、実際に現場で＜本当に効果があった＞と実感できた支援の考え方やスキルをイラストや漫画でわかりやすく紹介。



④⑦ 発達障害・グレーゾーンの子が
グーンと伸びた
声かけ・接し方大全 (講談社)

本体 1,520円 (税込 1,672円)

★定価税込1,760円★P288★四六判★小学校教職員★著：小嶋悠紀／イラスト・漫画：かなしろにゃんこ★初版 23年3月

8位 現代の課題を盛り込み
ボリュームアップ！

社会性に課題を持つ子が、集団の中で求められる適切な言動がとれるようトレーニングするワークシート教材。第2弾ではスマホやSNSの使い方など前著にはない項目を追加。小学校低学年から。



申込番号 345

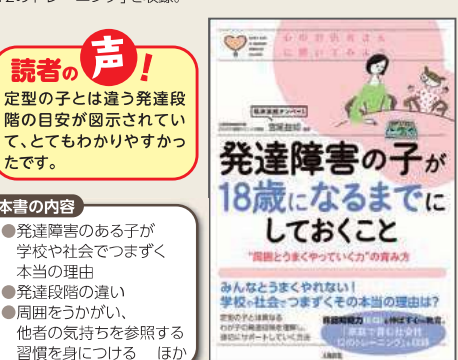
④⑧ SSTワークシート②
自己認知・コミュニケーションスキル編 (かもがわ出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P197★B5判★小・中学校教職員★編著：NPO フトゥーロ LD発達相談センターがなわ★初版 25年4月

9位 ”周囲とうまくやっていく力”
の育み方

わが子の社会性や情動を育むために、定型の子とは異なる発達段階を理解し、適切にサポートしていく方法を紹介。「家庭で育む社会性12のトレーニング」を収録。



④⑨ 発達障害の子が
18歳になるまでにしておくこと (大和出版)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P96★A5判★一般★監修：宮尾益知★初版 24年5月

10位 子どもの得意不得意を知り、
情報を活用するために

一番行われている知能検査最新版[WISC-V]と[KABC-II]によるクロスバATTERYアプローチの報告書と事例を解説。関係者で情報共有できるシートつき。



申込番号 347

④⑩ WISC-V・KABC-II 対応版
子どもの心理検査・知能検査 (合同出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P112★B5判★教職員全般★著：熊上崇、星井純子、熊上藤子★初版 24年8月

11位 行かないのには
理由があります



学校に行かない子の“あるある”を取り上げ、マンガで親が見ている世界と子どもが見ている世界を対比して描きます。約40年にわたり不登校の子どもの関わってきた第一人者による考え方のヒント。

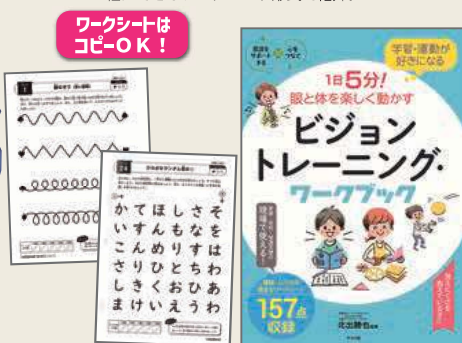
④⑪ マンガでわかる！学校に行かない
子どもが見ている世界 (KADOKAWA)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P184★A5判★一般★著：西野博之／マンガ：來来珈琲店★初版 24年6月

12位 バリエーション豊富に収録

「見えにくさ」を改善することで、読み書きや運動、手先を使うことがぐんとスムーズに！1日5分で「見る力」を育てるビジョントレーニングを学校・家庭で手軽にできるワークシート形式で紹介。



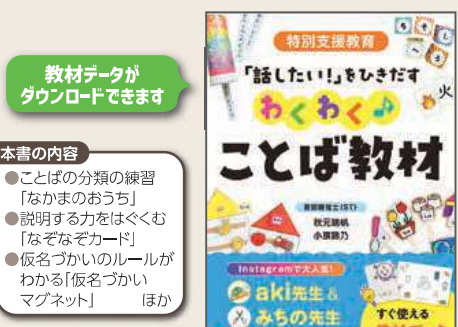
④⑫ 眼と体を楽しく動かす
ビジョントレーニング
ワークブック (ナツメ社)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P224★B5判★小・中学校教職員★監修：北出勝也★初版 20年7月

13位 言語聴覚士監修の子ども
が喜ぶ教材アイデア集

カラフル＆わくわく楽しい教材で、ことばの発達を楽しみ伸ばすアイデア満載！読み書きの土台づくりにも役立つ教材がたくさん。言語聴覚士おすすめの全50種を紹介！

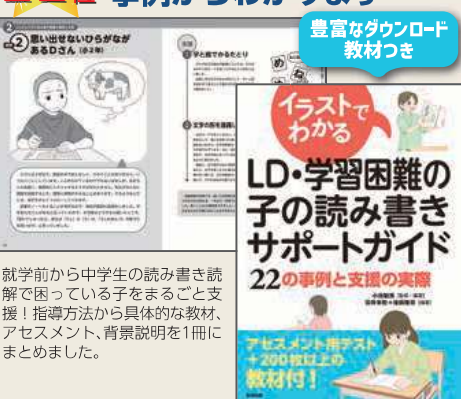


④⑬ 特別支援教育「話したい！」をひきだす
わくわくことば教材 (学陽書房)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P127★A5判★小学校教職員★著：秋元瑞帆、小原路乃★初版 25年8月

14位 学習のつまずきと支援が
事例からわかります



④⑭ イラストでわかる
LD・学習困難の子の
読み書きサポートガイド (合同出版)

本体 2,520円 (税込 2,772円)

★定価税込3,080円★P224★B5判★小・中・高校教職員★監修：小池敬英／編著：小池敬英、雲井未歌、後藤隆章★初版 24年12月

15位 子どもの困りを解消する
楽しく効果的なあそび満載！

友だちとの関係、感情コントロールなど、子どもたちが抱える困り感やそれによる不適切な行動を解消し、ソーシャルスキルが身に付けられるあそびを紹介。あそびを通して自己肯定感や成長を体感できます。



④⑮ 特別支援に使える！教室でできる！
SSTあそび101 (学陽書房)

本体 2,070円 (税込 2,277円)

★定価税込2,530円★P170★A5判★小学校教職員★著：三好真史★初版 24年11月

16位 学びを支える指導バリエーション

学習上の困難を支える自立活動の指導と教材を紹介。困難さ・自立活動のねらいと区分・項目、教科と関連付けた指導の場合は教科のねらいを示し、指導の流れをわかりやすく紹介。

教材がダウンロードできます

本書の内容
●凸凹線が指さず
●文字のところで3文字単語づくり
●順番に形を並べよう
ほか



333 国語・算数の学びを支える自立活動の教材&指導アイデア (明治図書) 本体 1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P168★A5判★小学校教職員★著:滝澤健★初版'25年6月

17位 多様性を前提とした学級を包み込む20の作戦

愛着や発達の問題など、多様な子どもが在籍する通常学級をあたかく包み込み、どの子どもも満足するクラスをつくる20の作戦を紹介。毅然と振る舞いつつ、好意に満ちた語りかけで子どもを引き込むその作戦とは？

本書の内容

- 静かな教室をつくる「サイレントモード」
- ほめ方のコツ「先に指示を出す」
- 認知のゆがみを減らす「リフレーミング」
- クラスから撲滅「いいが言葉」
- 落ち着きに巻き込む「語りかけ」



354 愛着障害・発達障害 カラフルで揃わない学級で心理的安全性を高める大作戦 (明治図書) 本体 2,242円(税込2,466円)

★定価税込2,596円★P288★四六判★小・中学校教職員★著:松久真実★初版'25年8月

プリント部門ランキング

楽しいアイデアで「書くための基礎力」をつける！

1位



好評！「10分間書く力がつくプリント」基礎編

コピーOK



言葉を引き出す力、書く内容をイメージする力、書くための文章の仕組み…まず書くことが好きになるために、書きたくなる楽しいアイデアいっぱいのプリント集。

355 もっとやさしい10分間書く力がつくプリント 小学校全学年 (清風堂書店) 本体 1,800円(税込1,980円)

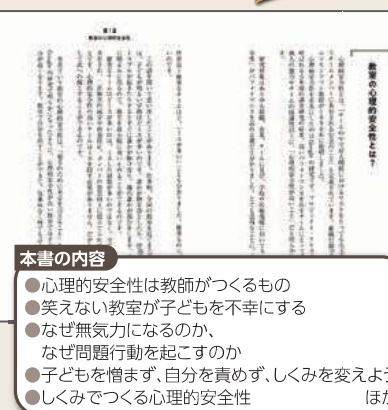
★定価税込2,200円★P160★B5判★小学校教職員★著:藤原光雄★初版'24年12月

教育書部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

しくみを変えることで教室はもっと幸せな場所になる

2位



356 教室の心理的安全性 (明治図書) 本体 2,090円(税込2,299円)

★定価税込2,420円★P207★四六判★小学校教職員★著:星野達郎★初版'24年2月

小ワザも積もれば教師力となる！

技術の数で教師の腕が決まる！腕が上がれば学級づくり・授業づくりがうまくいく！うまくいけば先生という仕事はさらに楽しめる！3人の著者が実践経験から「効果あり」と認めた技のオンパレード！

土佐彰先生×高橋朋彦先生×鈴木優太先生

3位



本書の内容

- 今週のミッション
- 学級に増やしたい「ポジティブ言葉」
- 1分前着席びつたり号令
- 友達同士のサンキュータイム
- 先だし週予定

357 学級・授業・教師を楽しくする技術「ネタ」祭り (明治図書) 本体 1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P168★A5判★小学校教職員★著:土佐彰、高橋朋彦、鈴木優太★初版'24年5月

4位 超ベストセラーが図解で登場！



発問・指示の原理・原則「AさせたいならBと言え」。子どもの心を動かす言葉の原則がイラスト図解でさらにわかりやすく！学級づくり・授業づくりの具体的な場面に即したBの言葉は全面改訂し、実用性もアップ！

358 イラスト図解 AさせたいならBと言え (明治図書) 本体 1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P223★四六判★小・中学校教職員★著:岩下修★初版'22年5月

5位 主体的なクラスはさわがしい

「静かであらう」「大人しくて良いクラス」—それ、本当？「荒れの前兆」とされる子どもたちの行動を抑えつづける指導にダウト！子どもの良さをそのまますばし、主体的なクラスに変えていく方法を考えます。

本書の内容
●「良い騒がしさ」「悪い騒がしさ」
●ただ騒がしいクラスをつくらないための「3つのルール」
●悪い騒がしさをつくるNG指導
●「良い騒がしさ」を育てるために必要な教師の意識
●ペアワークで「良い騒がしさ」を体験させる
●一斉授業の音読で「良い騒がしさ」を体験させる
ほか



359 さわがしいクラスの伸ばし方 (明治図書) 本体 1,957円(税込2,152円)

★定価税込2,266円★P208★四六判★小学校教職員★著:猿原正仁★初版'25年8月

6位 学級も授業も土台になるのは「聞く力」！

話を聞かない子どもを育てているのは、実は私たち教師だった！？誰でも真似できるシンプルな方法で「聞く力」を育てるテクニックが満載！

本書の内容
●子どもの発言を教師が繰り返さない
●聞いていないと困るように仕向ける
●子どもが聞きたくなくなる教師の話し方
●宿題・掃除がきちんとできる子どもを育てる
●上手な褒め方、叱り方で子どもを伸ばす
ほか



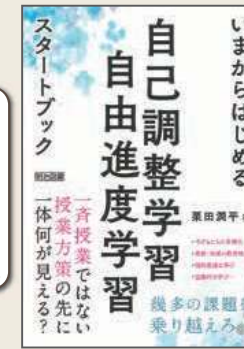
360 指示は1回 聞く力を育てるシンプルな方法 (東洋館出版社) 本体 1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P174★四六判★小学校教職員★著:楠本宏★初版'16年3月

7位 子ども主体の学びのためのファーストブック

自己調整学習と自由進度学習、なにからはじめたらいい？具体的な取り入れ方から注意点、実践事例、Q&A、ワークシート例まで、いまから、ここからはじめたい先生にぴったりの1冊。

本書の内容
●自己調整学習を行う際の3つの段階
●具体的な自己調整学習の授業づくり
●自由進度学習の導入
●「計画」と「振り返り」が相乗効果を生む
●教師の関わり方が「明暗」に分ける
ほか



361 いまからはじめる自己調整学習・自由進度学習スタートブック (明治図書) 本体 2,052円(税込2,257円)

★定価税込2,376円★P221★四六判★小学校教職員★著:栗田潤平★初版'25年7月

8位 1日10分から学び深める！自己調整学習の図解入門書

「自己調整学習」につながる学習理論を図解でわかりやすく整理。メタ認知やワーキングメモリなどの重要な理論と、それらを実践につなぐ考え方をビジュアルで解説。授業力を高めるための、学びの本質が見えてきます。

読者の声！
理論の図解、詳しい解説、実践への応用という構成がわかりやすかった。なんとなく理解していた言葉の意味がはっきりした。(30代・小学校教員)



362 自己調整につながる学習理論をビジュアルでまとめました (明治図書) 本体 1,900円(税込2,090円)

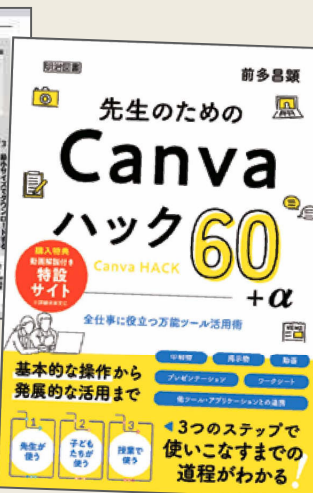
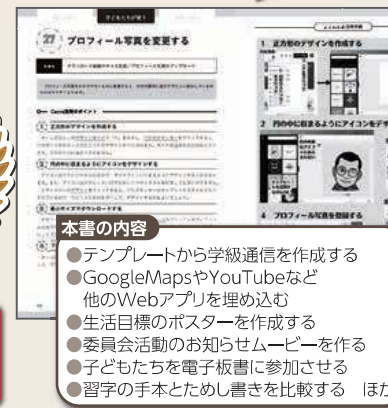
★定価税込2,200円★P208★四六判★小・中学校教職員★著:白杉亮★初版'25年7月

ICT部門ランキング

基本から発展まで Canvaを120%使い尽くす！

学級経営にも授業にも日常業務にも役立つ万能ツール「Canva」。「先生が使う」「子どもたちが使う」「授業で使う」実践事例60例を厳選し、フル活用への道程がわかる！

1位



363 先生のためのCanvaハック60+α (明治図書) 本体 2,147円(税込2,361円)

★定価税込2,486円★P143★B5判★小・中学校教職員★著:前多昌顕★初版'24年2月

2位 あらゆるシーンで活用する実践事例を網羅

教師の仕事も、教育も、根幹から変える可能性をもつChatGPT。その使い始め方から具体的な仕事での使いこなし術まで紹介。授業からさまざまな校務まで、実践事例満載。

本書で紹介する実践事例
●誤字脱字のチェック
●成績データの処理をするExcelの関数
●子どもの記録データからグルーピングを行う「運動会の100m走の走順表を作成」
●画像を生成「坂本龍馬を歴史的背景で」
ほか



364 さる先生のChatGPTの教科書 (学陽書房) 本体 1,710円(税込1,881円)

★定価税込2,090円★P116★A5判★小・中学校教職員★著:坂本良晶★初版'24年2月

3位 教師の仕事がもっとクリエイティブに、高速に！

AIでCanvaが超進化！数行の文章からスライドや選定のしおりや文書も自動生成、表計算機能でデータ分析…新しいCanvaの機能と実践がわかる改訂版。

本書の内容
●テキスト生成「マジック作文」で作文の見本を秒で書く
●学習アプリが作れるCanvaコーディング
●動画のテンプレートでCM作り
●メンバー写真入り係カードを作ろう
●Googleマップを埋め込み、フィールドワーク
●保護者向け掲示物にQRコードを
ほか



365 さる先生のCanvaの教科書2.0 (学陽書房) 本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P128★A5判★小・中学校教職員★著:坂本良晶★初版'26年2月

ゲーム部門ランキング

漢字が学べるロングセラー教材

「日」と「時」をあわせると「時」（へん・つくり型）、「羽」と「白」をあわせると「習」（かんむり・あし型）。2枚のカードを組み合わせて漢字を完成させビンゴを楽しむゲームです。2～5人用。

1位



●カードサイズ:
4.1×2.6cm

366 新版 あわせ漢字ビンゴゲーム①② (2点組)

(太郎次郎社エディタス)

本体**2,340円**(税込**2,574円**) 申込番号 **366**

★7歳～★作:伊東信夫ほかノ絵:金子都美絵★初版'10年9月

4位

楽しみながら「歴史力」アップ!



縄文から令和までまるわかり! 歴史を知らなくても楽しめるゲームから、知っているより楽しいゲームまで、遊び方は4種類!

●カードサイズ:
8.9×5.7cm

4つの遊び方

- 歴史に楽しくふれられる「タイムトラベルすごろく」
- 時代の感覚がつかめる「レキシアワセ」
- 歴史の流れをマスター「レキシナラベ」
- もっと歴史に楽しくなれちゃう「レキシクイズ」

申込番号 **369**

369 カードすごろく レキシトリップ

(Gakken)

本体**1,620円**(税込**1,782円**)

★8歳～★監修:大石学★初版'24年11月

絵本部門ランキング

人気作家・谷口智則が描く 優しい怪獣のものがたり

1位



ここは怪獣の住む島。怪獣は大雨が降れば島に傘を差し、日照りのときは雨を降らした。しかし島の住民たちはそのことに気づかない。そんなある日、隣りの島からミサイルが飛んできて…。

370 かいじゅうのすむしま (アリス館)

本体**1,440円**(税込**1,584円**) 申込番号 **370**

★定価税込1,760円★P32★B4変型判★5歳～★作:谷口智則★初版'24年10月

2位

子どもの「もう一回読んで!」が止まらない!



申込番号 **371**

371 おばけのかわをむいたら

(文響社)

本体**1,092円**(税込**1,201円**)

★定価税込1,265円★P32★B5変型判★2歳～★著:たなかひかる★初版'22年6月

3位

子どもたちに大ウケ!

サンドイッチめくってみよう。サンドイッチの中には意外なものが挟まっています...? 何回読んで楽しい、めくる度に驚き溢れる絵本。



申込番号 **372**

372 なんのサンドイッチ?

(大和書房)

本体**1,260円**(税込**1,386円**)

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★5歳～★著:たなかひかる★初版'24年6月

4位

そうです、おならの絵本です。



大人も子どもも大笑い! 思う存分声に出して、ぷっぷっぷっ! 子どもたちが大好きな「ぷ」の音が濃縮された、スッキリ感120%、著者自身のナンセンスオノマトペ絵本。

申込番号 **373**

373 ぷ

(金の星社)

本体**1,260円**(税込**1,386円**)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★3歳～★作:絵:たなかひかる★初版'25年3月

平和部門ランキング

戦後80年におくる 那須正幹 最後のメッセージ

ばあちゃんはおくを「にいちゃん」とよぶ。ばあちゃんの兄さんは原爆で死んだのに…。原爆で肉親を失った祖母に思いを寄せ、平和を誓う少年の姿を描いた絵本。戦争の愚かさを訴え、平和を願った作家・那須正幹の遺作。

1位



申込番号 **374**

374 やくそく ぼくらはぜったい戦争しない

(ポプラ社)

本体**1,620円**(税込**1,782円**)

★定価税込1,980円★P32★A4変型判★6歳～★作:那須正幹ノ絵:武田美穂★初版'25年2月

ことば部門ランキング

ロングセラーが 新装版で登場!

3歳から7歳くらいまでに学んでおきたい3300語を厳選。わかりやすい説明と使い方例、イメージしやすいイラストで自然にことばを覚えられます。テーマ別に中間のことばを集めたずかんのページ付き。

2位



申込番号 **375**

375 新装版 学研 ことば えじてん

(Gakken)

本体**3,240円**(税込**3,564円**)

★定価税込3,960円★P464★AB判★3歳～★監修:無藤隆、天野成昭、宮田Susanneノ編:学研辞典編集部★初版'23年3月



3位

「見てわかる」 ことわざ辞典

「青葉に塩」は元気をなくししょんぼりすることのたとえ。本書では、実際に青葉に塩をかけた写真を掲載。しおれていることがわかり、ことわざの意味が一目瞭然!

申込番号 **376**

376 新レイナー 写真でわかる はじめてことわざ・四字熟語辞典

(Gakken)

本体**1,530円**(税込**1,683円**)

★定価税込1,870円★P241★A5判★6歳～★編:学研辞典編集部★初版'18年7月

大人気! Eテレ『0655 / 2355』から生まれた絵本



申込番号 **377**

377 たつこたつ

(マガジンハウス)

本体**1,425円**(税込**1,567円**)

★定価税込1,650円★P44★B5変型判★3歳～★作:ユーフラテスノ絵:うえ田みお、若井麻奈美★初版'25年7月

こころといのちの本部門ランキング

やっかいな気持ちに向き合う心を育みます

1位

378 かっても まけても いいんだよ (主婦の友社)
本体 1,260円(税込1,386円) 申込番号 378

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳～★文・絵:オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ／訳:垣内磯子★初版'22年11月

4位 自分の気持ちとのつき合い方がわかります



381 カラーモンスター きもちの きゅうきゅうばこ (永岡書店)
本体 1,440円(税込1,584円)
★定価税込1,760円★P48★B4変型判★3歳～★作:アナ・レナス／訳:おもとたけし★初版'23年11月★生産国:ベトナム

5位 ヨシタケシンスケが描く「たとえばこんな考え方、どうでしょう？」



382 ヨシタケシンスケが描く「たとえばこんな考え方、どうでしょう？」 (光村図書出版)
本体 1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P49★B5変型判★6歳～★著:ヨシタケシンスケ★初版'19年12月

8位 『もうじきたべられるぼく』の著者が贈る 希望の物語

「もういらない」はとっぜんやってくる。おいらいにあしたはないかもしれない。必要とされず、愛されなかった子犬は、処分寸前で助けられ、災害救助犬に。一度は希望を失った子犬がやがて人を救う存在へと変わっていく物語。



385 あしたは生きたい (実業之日本社)
本体 1,710円(税込1,881円)
★定価税込1,980円★P32★AB変型判★6歳～★文:モリのつぐね／絵:はせがわゆうじ★初版'25年9月

10位 こんなとき、なんて言う？みんなをニコニコ笑顔にしちゃおう！



387 ふわふわことばで なかよくなるほん (Gakken)
本体 1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳～★監修:横山洋子／絵:moco★初版'25年9月

11位 多様性が輝く世界を描きます



388 おなじところ ちがうところ (くもん出版)
本体 1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳～★作:新井洋行／絵:嶺まいこ★初版'24年10月

他者との関係を築くために必要なスキルです

いとこのジョセフィーヌの失敗に怒ってしまうガストン。自分も同じ失敗をして気づきます。失敗してもいいこと、人の気持ちになって考えること、あやまること、許すことをガストンと一緒に学べます。



379 しっぱいしたって いいんだよ (主婦の友社)
本体 1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳～★文・絵:オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ／訳:垣内磯子★初版'24年6月

6位 自分の感情が色でわかります



383 カラーモンスター きもちはなにいろ？ (永岡書店)
本体 2,430円(税込2,673円)
★定価税込2,970円★10場面★B4変型判★3歳～★作:アナ・レナス／訳:おもとたけし★初版'18年10月★生産国:中国

あなたのからだはせかいにひとつだけ。



380 あなたのからだをだいににするほん (Gakken)
本体 1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳～★監修:横山洋子／絵:moco★初版'24年12月

7位 偉人と哲学者の「やさしさ」の名言

「やさしくしなさいって言われるけど、それってルールなの？」偉人と哲学者の「やさしさ」の名言とともに、「やさしさ」を哲学の視点で考えます。自分と人を大切にし、本当のやさしさを育む1冊。



384 君の「やさしさ」を育てる 36の言葉 (CROSS-POT)
本体 1,710円(税込1,881円)
★定価税込2,090円★P96★AB変型判★8歳～★著:岩村太郎／イラスト:りゃんよ★初版'25年9月

世界でたった1冊の贈りもの

主人公にお子様の
お名前が入ります！
「はるとくん、ほくは
ティディ・ベアなんだ」
(ひらがな/カタカナ
8文字以内)

自分の名前が物語の主人公として登場するオーダーメイド絵本。5種類の物語の中から選び下さい。

Merry Christmas
クリスマスは
早めのご準備を！



5種類の絵本から選べます！
贈り主のお名前も入ります！

- ①クリスマスはおいそがし
- ②サンタクロースに会いにいこう！
- ③ティディ・ベアからのクリスマスプレゼント
- ④サンタさんから3つのクイズ
- ⑤クリスマスプレゼントがきえちゃった？

(ご注文から配達まで)
①申込用紙に申込番号を記入の上、ご提出ください。
②お仕立て券が共同購入配達時に届きます。
③5種類の絵本の中から1つをお選びいただき、お仕立て券の記入項目を忘れなくご記入の上、11/25までに投函してください。
④絵本の発送は12月初旬からクリスマスまでに順次行います(メール直送)。お届けは日本国内のみとなります。

ご購入者様の声！

「ティディ・ベアからのクリスマスプレゼント」が届き、保育園から帰ってきた孫に見せると「わあ、ちいちゃんかてでてる！かわいいねえ」と大喜び。毎晩眠る前に読んでとせがまれています。(60代)

※この商品についてのお問い合わせは
0120-11-8723 はなぶさ絵本工房 コスモ出版
月～金10:00～12:00 / 13:00～18:00(祝日除く)

389 パーソナルブック®
クリスマス絵本 お仕立て券

(はなぶさ絵本工房 コスモ出版) 本体 3,690円(税込4,059円) 申込番号 389

★P24★A4変型判★3歳～★文:如月みゆい／絵:北森紀子ほか
●本券を紛失または滅失された場合、再発行はいたしかねますので、投函されるまで大切に保管してください。
またお客様控えは商品到着まで保管ください。
●投函期限間際は混み合いますので、申込書お届け後すぐにご投函をお願いします。

生活を便利に！ アイデア商品

学校生協の

10月号

本やさん+ぷらす

骨盤を起こして美姿勢※

座面を押すと背当てが前へ迫り出します
※本品使用時の効果です。骨盤が立ち、背筋のS字ラインをサポート



※使用感には個人差があります。

コシオス プレミアム

番号	カラー	申込番号
390	レッド	390
391	ブラック	391

本体 **4,980円** (税込**5,478円**)

＜390・391 共通＞★適応サイズ:ヒップ=約82～105cmまで、サイズ:約幅36×奥32.5×高32cm★重量:約685g★材質:本体生地=ポリエステル、ポリウレタン樹脂、中材=ポリプロピレン樹脂、ポリエチレン樹脂★生産国:中国※やわらかい椅子ソファや不安定な場所では使用しないでください。現在、病気の多い方、心臓・腎臓などに障害のある方、血圧の高い方、血圧の低い方、妊娠中の方や妊娠の可能性のある方、その他体に異常を感じる方は本品の使用に関して事前に医師にご相談ください。

背筋のS字ラインをキープ。座るだけで美しい姿勢に※

電動で力いらず、ラクに削れる。



うおのめとっと

申込番号 **396** 本体 **2,580円** (税込**2,838円**)

★サイズ:約径3.6×全長13cm★材質:ABS樹脂、酸化アルミナ粉砕粉★使用電池:単3乾電池2個(別売)★付属品:アタッチメント2種★生産国:日本

スイッチを押すだけ！ブルブル振動で「ながら」トレーニング！



392 Dr.PRO 骨盤底筋キュットレエクサ

申込番号 **392** 本体 **2,980円** (税込**3,278円**)

★サイズ:約径10×高さ27.5cm★重量:約280g★材質:身カバー=ポリエステル、中材=ポリウレタン樹脂★単3乾電池×2(別売)★生産国:中国

装着するだけの姿勢ケア



ユルレッチ

ゆる伸び肩甲骨バンド

本体 **900円** (税込**990円**)

＜393～395 共通＞★適応サイズ:肩幅=約30～40cm、身長=約145～170cm★材質:ナイロン、ポリエステル★生産国:中国

番号	カラー	申込番号
393	ピンク	393
394	ミント	394
395	ベージュ	395

足のお悩みをやわらかジェルサポーターが解決！



足指を広げて自然な形でサポート

コンパクトでとても柔らかいエラストマー素材で、優しく足指を広げて外反母趾による痛みを軽減。

397 外反母趾 楽歩 左右兼用型

申込番号 **397** 本体 **780円** (税込**858円**)

★サイズ:約2.5×4.5cm、適応サイズ:フリーサイズ★重量:約6g★材質:スチレン系エラストマー★生産国:日本

足裏の筋肉を鍛えて母趾の変形を防ぎます！



398 母趾用トゥパッド

申込番号 **398** 本体 **900円** (税込**990円**)

★適応サイズ:約22.0～24.5cm★材質:エラストマー★生産国:日本※必ず座ってご使用ください。

モリスのおしゃれなステッキ



モリスワールドコレクション折りたためるあんしんステッキ

番号	カラー	申込番号
399	ネイビー	399
400	ワイン	400

本体 **3,980円** (税込**4,378円**)

＜399・400 共通＞★適応身長:約145～170cm、サイズ:約約全長74.5～87cm(6段階)、持ち手=約13cm★重量:約390g★材質:持ち手=ポリプロピレン、本体=アルミニウム、つま先=ABS樹脂・ポリカーボネート★生産国:中国※自立歩行が不安、もしくはできない方は使用できません。

モノマネしながらトコトコ歩くよ！



①話しかけると音声認識・録音!

②録音した音声をモノマネしながらしゃべりをフリフリ、トコトコ歩くよ!

401 まねまねトコトコ 豆シバ

申込番号 **401** 本体 **2,980円** (税込**3,278円**)

★サイズ:約8×15.5×高さ15.5cm★材質:本体=ポリエステル、目玉・鼻=PS、電池ボックス=ABS★使用電池:単4形アルカリ乾電池2本(別売)★生産国:中国

話しかけるとモノマネするよ！



②録音した音声をモノマネしながら体をびよこびよこ動かします

対象年齢 **6歳～**

402 まねまねシマエナガ

申込番号 **402** 本体 **2,980円** (税込**3,278円**)

★サイズ:約13×高さ14cm★材質:本体=ポリエステル、目玉=PS、電池ボックス=ABS★使用電池:単4形アルカリ乾電池2本(別売)★生産国:中国

しっかり座れるタイプなら家族みんなで使いやすい！



403 避難用トイレ

申込番号 **403** 本体 **1,980円** (税込**2,178円**)

★サイズ:31×30×35cm★材質:便座=ポリプロピレン、本体=紙★生産国:日本※本体と便座のみのセットです。ご使用の際は、汚物袋や凝固剤等は別途ご用意ください。

わずか数秒で水分を吸収、固化 抗菌・消臭タイプのトイレ凝固剤



404 トイレ凝固剤セット

10回分 申込番号 **404**

本体 **980円** (税込**1,078円**)

★サイズ:汚物袋=縦50cm×横66cm(1枚)★容量:約1600ml(1枚)★材質:汚物袋/ポリエチレン、凝固剤/高分子ポリマー★セット内容:凝固剤10個、汚物袋10枚★生産国:日本※汚物袋はとがったものに接触すると、破れるおそれがありますのでご注意ください。※尿に異常のある時は固まりにくい場合があります。

いざという時に備えて安心



405 緊急トイレポット 3 個組

申込番号 **405** 本体 **980円** (税込**1,078円**)

★サイズ:約38×15×マチ12cm(1枚)★容量:約1600ml(1枚)★材質:緊急トイレポット=ポリエチレン、PET、ポリスチレン、吸水ポリマーシート=高分子吸水ポリマー★セット内容:緊急トイレポット3枚、吸水ポリマーシート3枚★生産国:日本

ダブル機能で1年中使える



406 リバーシブルレインポンチョ 防災用

申込番号 **406** 本体 **880円** (税込**968円**)

★サイズ:約130×100cm★材質:アルミ蒸着ポリエチレン★生産国:中国